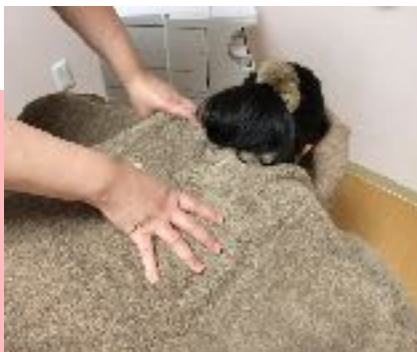


マッサージ

あんま
マッサージ
指圧
アロマオイル
マッサージ



肩こり、腰痛、膝痛といった症状だけでなく全身のバランスを調えるマッサージで明日への活力を取り戻しましょう。マッサージ施術には「あん摩マッサージ指圧師（国家資格）」の免許を持ったスタッフにあたります。自分だけのための時間を過ごしてください。



アロマオイルマッサージ

症状やお好みに合わせて選んだ数種類の精油（エッセンシャルオイル）を混ぜたオイルを使い、背中を中心に首肩や腰、脚など筋肉のこわばり、神経の緊張を解きほぐしていきます。オプションで顔なども追加できます。

マタニティ

安産灸
逆子の灸
産前産後ケア
妊活
望妊鍼灸



妊娠・出産＝女性の心と身体と人生にとっての大きな転調に鍼灸が力になります。マタニティ期のつわりや逆子・むくみといったマイナートラブルや、産後に多い痔・腰痛・腱鞘炎も早めにご相談ください。産前から産後以降も女性とはにかく「体をいたわる事」が大切です。



！マタニティ期での受診のお願い！

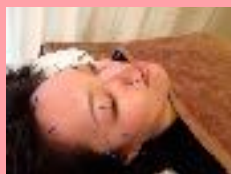
マタニティ時期で施術をご希望の方にはお受けいただく上でいくつかお願いがございます。妊娠16～18週以降／心拍と胎動の確認有り。分娩予定の病院の医師または助産所の助産師の鍼灸施術許可を相談の上もらってください。

はりきゅう

鍼（はり）
灸（きゅう）
小児はり



東洋医学の観点からお体の診察（体を知るために食事や睡眠、月経のサイクルなど日常をお聞きする問診と脈・舌・腹・ツボを観る切診）をして、体がどんな状態にあって不調・未病となっているのかをお話し施術に入ります。やさしい鍼とお灸の温かさで体の治そうとする力を引き出します。



はりって痛いの？

使用する鍼は髪の毛より細く体への刺入は肌から数ミリの深さです。沿うように入る鍼の刺激はやさしく少しチクッと感じる程度です。使い捨てで感染の心配もありません。無理には勧めませんし刺さない鍼もありますので一度ご相談ください。

各種教室

もくもくの会
温活
親子あんま＆
タッチケア教室



鍼灸室tetteでは、お灸サークル「もくもくの会」を主催するほか、季節に合わせた養生法、妊活・安産に導く温活クラス、親子あんまや家庭でできる小児はり＝タッチケア教室など各種教室も不定期で開催します。公民館や保育園などご要望先にお伺いして行う出張講座も承ります。



小児はり、とは？

小児はりは「刺さないはり」でできる、たたく、こするなどやさしい刺激で行うこども向けの鍼灸治療です。内臓や脳を活性。夜泣き、夜驚や便秘・下痢など消化器の症状にも効果的。家庭でできる方法もお伝えします。

マッサージ・指圧

オイルを使わない着衣のままの「イタ気持ちイイ」マッサージと指圧、ストレッチ。約60分

鍼灸

問・脈・舌・腹診をして東洋医学の観点からお体を診て、やさしい刺激の鍼とお灸の温もりで全身のバランス調整をします。30～60分

小児はりきゅう

刺さない鍼で軽い刺激を肌へ与え、夜泣きや夜驚、おねしょといった小児期の症状に効果を発揮します。家庭でできる方法もお伝えします。まずはご相談を。10～30分。

アロママッサージ

数種類の精油をブレンドしたオイルで、香りの成分を肌へ浸透させながら、背中を中心に上半身の疲れでは背中+首肩などを、下半身の疲れでは背中+腰足を主にマッサージしていきます。45～60分（オプションにより時間変動あり）

オプション

つらい箇所とは別で「もう少しここもしてほしい」と思った時に、各種パーツの追加が可能です。（当日の予約状況でお応えできない場合もあります）プラス10～25分。

鍼灸・マッサージQ&A

Q.はりには痛くないんですか？

A.「思っていたより痛くない」と言われることが多いです。刺さっていることがわからない時もよくあります。

髪の毛よりも細いはりは、お肌への刺激はやさしく少しチクッと感じる程度です。

使い捨てなので感染の心配もありません。刺さない鍼もありますのでご相談を。

Q.妊婦でも受診できますか？

A.マタニティ鍼灸をご希望の方には、施術する前と後に必要に応じて血圧や体温測定、助産師による胎児の心拍確認やエコーによる体位確認をします。

他院でお産の方はお受けいただく上で、ご出産予定の産院の医師または助産師の鍼灸施術承諾をお願いします。

治療料金

<マタニティ鍼灸>

たんぽぽ助産院にてご出産予定の方

鍼灸／指圧／アロママッサージ・・・¥2,500

* 当院でのお産予約確定～出産までの期間の料金

他院にてご出産予定の方

初診料・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,500

鍼灸／指圧／アロママッサージ・・・¥5,000

* 初診時には問診票の記入・問診・脈舌診をします

* 施術開始前と終了後に必要に応じ体温・血圧測定、
胎児の心拍、エコーによる確認があります

<産後ケア鍼灸>

母乳外来通院・産後ケア入院中の方

鍼灸／指圧／アロママッサージ・・・¥3,500

* 当院の母乳外来の最終受診が2ヶ月以内の方が対象

<一般鍼灸治療>

初診料・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,500

鍼灸／指圧／アロママッサージ・・・¥4,500

小児はり・・・初回¥1,500／以降¥1,000

* オプション（どなたも共通）*

フェイス&ヘッドマッサージ（20分）+2,000yen

フットマッサージ（15分）+1,000yen

ハンドマッサージ（10分）+500yen



TANPOPO
MOTHERS CARE CENTER

たんぽぽ助産院（産後ケアセンター）
〒710-0013
岡山県倉敷市中帯江24-11



院内鍼灸室 tette

てって・レディースケアルーム

<施術(受付)時間>

月・木曜 9:00～16:00 (15:00最終)

第1・3・5の土曜 9:00～12:00

(要予約・曜日時間外応相談)

ご予約・お問合せ：086-436-1980

当日の体調や妊娠周期に応じて
お受けいただけないメニューもございます
詳しくは鍼灸師までお問合せください

鍼灸師／あんまマッサージ指圧師 増村聖子
鍼灸師／登録販売者 原克子

<託児のご利用について>

小児はり施術を除き乳幼児のお子様は
ケガや危険防止のため入室できません
小さいお子様がご一緒の際には
院内保育室での託児をご利用いただけます
(料金:30分¥200／60分¥500／90分¥800)

たんぽぽ助産院 院内鍼灸室

tette

—レディースケアルーム—

その体にいのちを
迎え、宿し、産み、育てる
そんな女性の体と心を
サポートします