



当院では  
**女性鍼灸師**が  
施術をします

がんばっているママに寄り添いたい。  
ママはいつも体を張って、気を張って  
がんばっています。  
でも、時には自分にごほうびを。  
ちょっと休憩したらまた笑顔になれる。

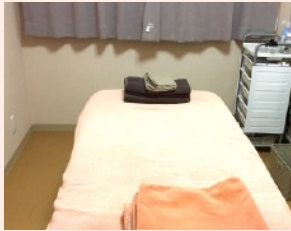
## tetteの特長



助産院の中にある  
妊娠中に行うケアや  
産後の回復など  
助産師と連携して  
施術をしています

## 保健所登録済施術所

倉敷市保健所に届出し  
受理された施術所です  
気になることやお悩みも  
お気軽にご相談ください



託児もできて安心  
院内保育室である  
わくわくルームにて  
施術中はお子さんを  
お預かりいたします



## tetteでの施術

ご来院から施術までの流れです



### 問診票の記入、問診

初診時には、受付にて問診票  
をお受取・ご記入をいただき、  
それをもとに問診を始めます。  
ご予約時間より15分ほど早めに  
ご来院ください。



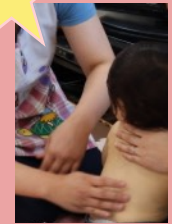
### 脈舌診や関節可動域の検査 妊娠中は児の心拍確認など

施術方針にご了承をいただき  
ましたら、専用ウェアに着替え  
ベッドに横になります。脈や舌  
お腹を診たり、検査をします。



### 鍼灸の施術を行います

温かいお灸や優しい鍼で様子  
を伺いながら施術します。心地  
よさについ眠ってしまうことも。  
お産や子育てにふんばれる健康  
な女性の体づくりをサポート。



### お子さまのケアに小児はり！

「小児はり」では刺さらない鍼  
を使い、やさしくなでるように  
施術をします。東洋医学でみる  
お子さまの性質や、ご家庭での  
ケア方法もお伝えいたします。

## 鍼灸Q and A

### Q はりは痛いの？刺さるってこわい…

刺さない鍼やお灸のみで施術も可能です。  
また鍼は注射針や髪の毛よりも細いので、  
「思っていたより痛くなかったです！」と  
言われることが多いです。

### Q 妊婦でも安心して受けられますか？

胎児と母体の安全のために当院では  
マタニティ鍼灸施術を始める前と終了後に  
助産師による胎児の心拍確認  
必要に応じ血圧や体温測定などのチェック  
エコーによる胎児の位置確認など行います  
まずはお気軽にお問合せください。

## 料金の目安

|                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| たんぼぼ助産院で<br>お産予定の<br>マタニティ鍼灸 | 2,500                    |
| 他院でお産予定の<br>マタニティ鍼灸          | 5,000<br>(初回のみ+1,500)    |
| 産後ケア鍼灸                       | 3,500                    |
| 一般鍼灸                         | 4,500<br>(初回のみ+1,500)    |
| 小児はり                         | 初回のみ1,500<br>2回目からは1,000 |

院内鍼灸室tetteレディースケアルームでは  
国家資格であるはり師きゆう師が施術をします

## 鍼灸をお受けいただくにあたって

### マタニティ鍼灸でのお願い

他院でお産予定の方で  
鍼灸をお受けいただく際には  
いくつかお願いがございます

妊娠16週以降で心拍と胎動の確認があり  
お産予定の病院の医師、産院の助産師に  
相談して鍼灸の承諾を得てください

### 産後ケア鍼灸でのご注意

産後ケア鍼灸は  
たんぽぽ助産院の産後ケア入院退院後  
また母乳外来通院の最終受診から  
2ヶ月以内の方が対象です  
詳しくはお問合せください

### 託児のご利用について

小児はり施術を除き乳幼児のお子様は  
ケガや危険防止のため入室できません  
小さいお子様がご一緒の際には  
院内保育室での託児をご利用いただけます  
(要予約：60分¥500/90分¥800)

\* 施術内容や急患によりお時間が多少前後する  
場合がございます。ご了承ください。

\* 施術用のウェアをご用意しております。  
着脱のしやすい服装でお越しください。

## 院内鍼灸室 tette

てって・レディースケアルーム



〒710-0013 岡山県倉敷市中帯江24-11  
(たんぽぽ助産院内)

ご予約・お問合せ

086-436-1980

施術(受付)日時

毎週 火曜・木曜

9:00~16:00 (15:00最終受付)

(要予約・祝日と重なる場合は休診)

緊急時にはご相談により対応いたします  
また当日の体調や妊娠周期に応じて  
お受けいただけないメニューもございます  
詳しくは鍼灸師までお問合せください

たんぽぽ助産院 院内鍼灸室

てって

tette

—レディースケアルーム—

その体にいのちを  
迎え、宿し、産み、育てる  
そんな女性の体と心を  
サポートします